

# Spezialitads dal Grischun

---



## MELON FRAIS AVEC DE LA VIANDE DES GRISONS ET DU JAMBON CRU

*Une entrée - minceur légère et savoureuse*

### Ingrédients

(par personne)

100 g de viande des Grisons finement coupée,  
de jambon cru ou de jambon maison Grischuna  
1/2 melon  
un peu de porto, de calvados ou de sherry à  
volonté

### Préparation

(Temps de préparation: env. 5 minutes)

- Couper le melon en 8 et pratiquer à chaque tranche une entaille d'environ 1 à 2 cm dans le sens de la longueur. Disposer sur un plat en alternant les tranches de melon et les délicieuses spécialités grisonnes. Servir tout de suite.

Se mange avec du pain-maison noir et frais.